

## **La Thérapie Intégrée Basée sur l'Attachement (TIBA)**

Les travaux de recherche menés au sein du CTIP nous permettent de proposer aujourd'hui, une nouvelle prise en charge, totalement basée sur l'attachement. Il s'agit de **la thérapie intégrée basée sur l'attachement**.

En effet, nous recevons de plus en plus, des patients n'ayant ni symptomatologie dépressive ni domaine problématique. En revanche, ceux-ci présentent des troubles intenses de l'attachement.

Face à ces profils, nous réalisons une approche visant directement et exclusivement l'insécurité du système d'attachement.

Cette évolution est sous-tendue par une compréhension psychopathologique spécifique, doublée du développement d'une technicité profondément ancrée dans l'attachement, ciblant principalement, les représentations de soi qui définissent le sujet.

Dans cette perspective, l'approche est réflexive loin de toute considération psychanalytique ou cognitiviste.

La relation thérapeutique occupe de ce fait, une place importante, mais elle n'est pas appréhendée à l'aune d'une lecture transférentielle. De manière à rester cohérent avec la vision bowlbienne, ce sont les mécanismes intrinsèques à l'attachement qui fondent ce colloque singulier liant thérapeute et patient.

Enfin, cette thérapie est intégrée car elle associe une dimension interactionnelle en direction des relations interpersonnelles et une dimension réflexive axée sur les représentations de soi.

La thérapie	La TIPA	La TIBA
Psychopathologie	L'attachement	L'attachement
La relation thérapeutique	++	+++
Techniques spécifiques	La Régulation Emotionnelle d'Attachement La Reconsidération Représentationnelle La Modulation Interactionnelle	La Régulation Emotionnelle d'Attachement La Réélaboration Représentationnelle La Régulation Emotionnelle d'Interaction
Indications	Insécurité d'attachement inscrite dans le présent (exemple d'un conflit conjugal)	Insécurité d'attachement inscrite dans le passé (troubles de la personnalité)
L'approche	Interactionnelle	Intégrée : Réflexive et interactionnelle